

УТВЕРЖДАЮ: _____

МЕНЮ 2Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № _____ Центрального района Волгограда»

« _____ » _____ 2025 г



Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК № 72)	130	150	167,3	234,3
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ТТК № 400	150	200	90,0	120,0
БАТОН	40	50	104,7	130,9
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30	0	12,2	0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	350	400	374,2	485,2
Второй завтрак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368	200	200	91,2	91,2
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	200	200	91,2	91,2
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ТТК № 33	30	50	28,5	47,5
СУП С КРУПОЙ на бульоне ТТК № 44	150	180	104	129,7
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК № 75	110/25	140/30	144,7	178,2
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ № 383	150	180	86,6	103,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ПЕКЛЕВАНЫЙ)	20	50	34,2	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	20	57,7	46,2
ИТОГО ЗА ОБЕД:	510	650	455,7	590,8
Уплотненный Полдник/Ужин				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	0	20	0	87,2
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ сладким с ванилью ТТК № 157/№ 350	130/60	150/60	275,9	301,9
КАКАО С МОЛОКОМ ТТК № 397	180	200	111,1	186,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	40	69,3	92,3
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК/УЖИН	400	470	456,3	668
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			1407,4	1835,2

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав. производством _____